



T.C.
Aile ve
Sosyal Politikalar
Bakanlığı

TÜRKİYE AKTİF VE SAĞLIKLI YAŞLANMA ZİRVESİ-2018 GELECEĞE YATIRIM: GÜÇLÜ BİREY - GÜÇLÜ AİLE - GÜÇLÜ TOPLUM

Ankara Üniversitesi Yaşlılık Çalışmaları Uygulama ve Araştırma Merkezi (YAŞAM) tarafından üçüncüsü düzenlenen “Türkiye Aktif ve Sağlıklı Yaşlanma Zirvesi-2018” Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığı işbirliği ile 13 Mart 2018 tarihinde Ankara’da gerçekleştirilecektir.

Yaşlanma, Dünya gündeminin en önemli konuları arasındadır. Çevre sorunları, iklim değişikliği, göçler, toplumsal normlar ve değerlerdeki değişim gibi nedenler yaşlanmanın farklı boyutları ile incelenmesini gerektirmektedir. Son yıllarda sağlık teknolojilerinin yaygınlaşması, sağlık hizmetlerinin ve sosyal hizmetlerin iyileştirilmesi, hizmetlere erişimin sağlanması ile doğumda beklenen ortalama yaşam süresi artmış olsa da, yaşlı nüfusun artması ile birlikte sağlık ve bakım harcamalarındaki artış, gelişmiş ve gelişmekte olan ülkelerin gündemini oluşturmaktadır. Türkiye’de de doğum artış hızının düşmesi, diğer yandan doğumda beklenen yaşam süresinin uzaması ile yaşlı nüfus oranı hızlı bir şekilde artmaktadır.

Aktif ve sağlıklı olmak, her yaşam döneminde olduğu gibi yaşlılık döneminde de en değerli konudur. Yaş ile birlikte sağlığı bozulan bireylerin yaşamı tüm boyutları ile etkilenmekte, üretkenlikleri azalmakta, topluma katılımları ve arkadaş/akraba/ aile ilişkileri kısıtlanmakta, bakıma muhtaçlık artmakta ve bağımsız olarak yaşamın sürdürülebilirliği zorlaşmaktadır. Aktif yaşlanma için yaşam dönemi yaklaşımı önemlidir. Yaşlanmadan önce yaşlılık dönemine yatırım yapmak, aktif ve sağlıklı bir yaşam biçimini benimseyerek, yeterli ve dengeli beslenme, başkalarının yaşamına katkıda bulunma, stresle başa çıkma gibi konuları yönetebilme önemlidir. Bunun yanı sıra makro düzeyde bireylerin aktif olmalarına ve sağlığına yatırım yapmak, beşeri sermayeye yatırımın en önemli göstergesidir. Bireyin aktif ve sağlıklı olması kendisi için, ailesi için ve toplum için en önemli kaynaklardan biridir. Aktif ve sağlıklı yaşlanma için ilgili politikalara ve hizmetlere yapılacak yatırım güçlü birey, güçlü aile ve güçlü toplumun oluşmasına katkı sağlayarak geleceği şekillendirecektir. Bu noktada Türkiye’de ilk kez 3-4 Mart 2016 tarihinde gerçekleştirilen, 2 Mart 2017 tarihinde ikincisi düzenlenen ve 13 Mart 2018 tarihinde üçüncüsü düzenlenecek olan “TÜRKİYE AKTİF VE SAĞLIKLI YAŞLANMA ZİRVESİ”nin ana teması “GELECEĞE YATIRIM: GÜÇLÜ BİREY - GÜÇLÜ AİLE - GÜÇLÜ TOPLUM” olarak belirlenmiştir. “Türkiye Aktif ve Sağlıklı Yaşlanma Zirvesi-2018” programının en önemli amacı daha aktif ve sağlıklı bir toplum için yukarıda ifade edilen konularda duyarlılık sağlamaktır. Bunun yanında sağlık ve sosyal politikalar alanlarında yapılması gerekenleri vurgulamak, uzmanlar ile konuya ilişkin multi-disipliner bir fikir paylaşımı ve farkındalık ortamı oluşturmaktır. Zirve’de belirtilen konularda özel sektör, üniversite, sivil toplum kuruluşları, kamu kurum ve kuruluşları arasında uygulamaya dönük bilgilerin, farklı konu ve konuşmacılar ile paylaşılması, buna ilişkin yeni başlıklar açılması ve bu konularda ülkemizin fırsat ve ihtiyaçlarının ortaya koyulması hedeflenmektedir.

Programa sizleri davet etmekten onur duyar ve katılımınızı saygıyla dileriz.

www.yasam.ankara.edu.tr



T.C.
Aile ve
Sosyal Politikalar
Bakanlığı

TÜRKİYE AKTİF VE SAĞLIKLI YAŞLANMA ZİRVESİ 2018

www.yasam.ankara.edu.tr

TÜRKİYE AKTİF VE SAĞLIKLI YAŞLANMA ZİRVESİ-2018

Onursal Başkanlar

Dr. Fatma Betül Sayan Kaya, T.C. Aile ve Sosyal Politikalar Bakanı

Prof. Dr. Erkan İbiş, Ankara Üniversitesi Rektörü

Düzenleme Kurulu Başkanı

Prof. Dr. Emine Özmete, Ankara Üniversitesi Yaşlılık Çalışmaları Uygulama ve Araştırma

Merkezi (YAŞAM) Müdürü

Düzenleme Kurulu

Prof. Dr. Birkan Sonel Tur, Ankara Üniversitesi, YAŞAM YK Üyesi

Prof. Dr. Feryal Turan, Ankara Üniversitesi, YAŞAM YK Üyesi

Doç. Dr. Hayat Boz, Ankara Üniversitesi, YAŞAM YK Üyesi

Doç. Dr. Sevgi Aras, Ankara Üniversitesi, YAŞAM YK Üyesi

TÜRKİYE AKTİF VE SAĞLIKLI YAŞLANMA ZİRVESİ -2018 “GELECEĞE YATIRIM: GÜÇLÜ BİREY - GÜÇLÜ AİLE - GÜÇLÜ TOPLUM”

T.C. AİLE VE SOSYAL POLİTİKALAR BAKANLIĞI
ANKARA ÜNİVERSİTESİ YAŞLILIK ÇALIŞMALARI UYGULAMA VE ARAŞTIRMA
MERKEZİ(YAŞAM)

13 MART 2018, Salı

Ankara Üniversitesi Rektörlüğü 100.Yıl Toplantı Salonu, Tandoğan Ankara

PROGRAM

8.30-9.30 KAYIT

9.30-10.30 AÇILIŞ KONUŞMALARI

Prof. Dr. Emine Özmete, Ankara Üniversitesi Yaşlılık Çalışmaları Uygulama ve Araştırma
Merkezi (YAŞAM) Müdürü

Prof. Dr. Erkan İbiş, Ankara Üniversitesi Rektörü

Sayın **Dr. Fatma Betül Sayan Kaya**, T.C. Aile ve Sosyal Politikalar Bakanı (teşrifleri halinde)

10.30-10.45 Çay/Kahve Arası

10.45-12.00 AÇILIŞ OTURUMU: AKTİF VE SAĞLIKLI YAŞLANMA POLİTİKALARI

Türkiye’de Demografik Dönüşüm ve Yaşlılara Yönelik Hizmetler

Ayşe Kardaş, Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığı Müsteşar Yardımcısı

Aktif Yaşlanma ve Emeklilik: Sosyal Güvenlik Harcamaları

Cevdet Ceylan, Sosyal Güvenlik Kurumu Başkan Yardımcısı

Uzun Süreli Bakım Palyatif Bakım ve Yaşamın Saygınlığı

Prof. Dr. Nesrin Çilingiroğlu, Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Anabilim Dalı

12.00-13.30 ÖĞLE YEMEĞİ

13.30-15.00 OTURUM II: SAĞLIK VE SOSYAL BAKIM UYGULAMALARI

Oturum Başkanı: **Doç. Dr. Sevgi Aras**, Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Geriatri Bilim Dalı

Evde Bakım Hizmetlerinde Bütüncül Bakış ve Güncel Yaklaşımlar

Prof. Dr. Filiz Can, Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve
Rehabilitasyon Bölümü

Türkiye’de Kurumsal Bakımda İyi Uygulama Modelleri

Coşgun Gürboğa, Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığı Engelli ve Yaşlı Hizmetleri Genel
Müdürlüğü Yaşlı Bakım Hizmetleri Daire Başkanı

E-Sağlık Uygulama Modeli: Uzaktan Hasta Takip Sistemi

Prof. Dr. Tayfun Aybek, TOBB ETÜ Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi Kalp ve Damar
Cerrahisi Bölüm Başkanı

Kanser Tanısı Alan Yaşlı ve Tedavi Yöntemi

Prof. Dr. İbrahim Tek, Medicana International Ankara, Onkoloji Bölümü

15.00-15.30 Çay-Kahve Arası

15.30-17.30 OTURUM III: AKTİF VE SAĞLIKLI YAŞLANMA İÇİN RİSK FAKTÖRLERİ

Oturum Başkanı: **Doç. Dr. Murat Varlı**, Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Geriatri Bilim Dalı

Yaşlılarda Sık Görülen Üro-Genital Sistem Problemleri

Doç. Dr. Ömer Gülpınar, Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Üroloji Anabilim Dalı

Uzun Yaşam Yolculuğu ve Beslenme

Prof. Dr. Funda Pınar Çakıroğlu, Ankara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve
Diyetetik Bölüm Başkanı

Obezite ve Diyabette Koruyucu - Önleyici Uygulamalar

Prof. Dr. Gül Kızıltan, Başkent Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik
Bölüm Başkanı

Yaşlılarda Kaygı, Depresyon ve Uyku Bozukluğu

Prof. Dr. Erguvan Tuğba Özel Kızıl, Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Ruh Sağlığı ve
Hastalıkları Anabilim Dalı

Alzheimer Hastalığı: Teşhis ve Tedavide Yeni Yaklaşımlar

Doç. Dr. Burcu Balam Doğa Yavuz, Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Geriatri Bilim Dalı

17.30

KAPANIŞ